



Nádudvari HÍREK

VÁROSI KÖZÉLETI LAP

2015. február

XX. évfolyam 2. szám

Ára: 99 Ft

A régió legmodernebb postája



A postaavatató ünnepélyes momentuma. Középen Kocsis István és Beke Imre

Az ügyfelek már karácsony előtt birtokba vehették, de a hivatalos átadója január 14-én zajlott a nádudvari posta új, modern épületének.

Szimpatikus módon az ügyfélfogadás közepette avatták fel január második szerdájának délutánján az ország legújabb postaépületét. A megnyitón Rácz Tamásné területi igazgató ismertette többek között a 218 m² hasznos alapterületű épület főbb paramétereit. A beruháznál kiemelt szempont volt az ügyfélbarát kialakítás, ezért az épület klimatizált, akadálymentesen megközelíthető, az ügyfelek parkolására az épület mellett három darab ügyfélparkoló, valamint kerékpártároló található. Kelet-Magyarországon elsőként az épület külső falán 20 darab, folyamatos elérésű fiókbérlő szekrényt alakítottak ki, ahol a közösséges küldemények és az értesítők átvételére van lehetőség, eb-



ben értéket nem helyeznek el. Újdonság még a diszkrét pénztár is, ahová az ügyfelek akkor kérhetnek bebocsátást, ha úgy érzik ügyük az átlagosnál nagyobb intimitást, vagy több időt igényel.

Beke Imre városunk polgármestere köszöntőjében említette, milyen fontos a lehetőségek kihasználása. Nádudvaron a posta helyzete 25 éven át nem volt véglegesen megoldott, most azonban volt lehetőség az ügyfelek és a postai dolgozók által is nagyon várt új épület kialakítására. Ráadásul rekord gyorsasággal, öt hónap alatt elkészült a modern létesítmény, amelynek ügyfélterében ezután a városvezető és Kocsis István hálózati igazgató a nemzeti színű szalag átvágásával ünnepélyesen is átadta az objektumot. Kedves szokásként pedig mindkettőjük aláírásával ellátott levelezőlapot is postára adtak.

A hivatalos ünnepély záró momentumaként a Nádudvari Népi Kézműves Szakiskola és Kollégium képviselői adtak dalos, verses műsort a vendégek örömeire, akiket a nádudvari posta vezetője Madarásné Csorvási Tünde (a kis képen) kalauzolt körbe az új hivatalban, ez egyszer betekintést engedve a háttérmunkába is.

Kövy olimpia erőművésszel

Hamar népszerű lett a Jókai 4. Sportcentrum

Másfél hónap tapasztalatairól és azok folyamányairól kérdeztük az új sportközpont vezetőjét, Sándor Juditot.

– Mik az eltelt hetek tapasztalatai?
– A karácsonyi ünnepek alatt nagyon sokan vették igénybe a Sportcentrumot. Fallabda esetében már kialakult törzsközönségünk is van. A kétpályás bowlingpályát elsősorban baráti társaságok, családok veszik igénybe. A tapasztalataink szerint, bár nincs korlátozva, hányan játszhatnak egyszerre, de 4-6 fő az ideális. Ha többen vannak, akkor túl sok a várakozási idő. A bárunkat, amely a bowling pályához szervesen hozzátartozó szolgáltatás, egyre többen látogatják, van, aki napközben ugrik be egy jó kávéra.

– Interneten keresztül is elérhető a sportközpont?

– A facebook.com/jokai4 oldalon lehet találkozni velünk. Itt találhatóak a legfrissebb hírek, információk rólunk, az akciókat is itt ismerhetik meg vendégeink. Minden esetben várjuk a fogyasztói visszajelzéseket s azok alapján igyekszünk az igényeknek megfelelő bérleti vagy egyéb konstrukciót kidolgozni. A létesítményben ingyenes wi-fi szolgáltatás is működik.

– Mi változik a visszajelzések alapján?

– Például a fitnessterembe új sporteszközök érkeznek, keresztcsiga, evezőpad, Scott bicepszpad, boksztásak, kétkézes rudak, francia rúd. A fiúk kérés esetén szívesen adnak tanácsokat az edzés munka hatékonyságának fokozásához. Ingyenes állapotfelmérést végeznek és személyi edzést is igénybe lehet venni tőlük. A táplálékkiegészítők használatához is adunk tanácsot s edzés előtt vagy után a bárban fehérjeturmixot is tudunk felszolgálni. A jelzések alapján beszereztünk egy pinpong asztalt is. Az asztal használatáért nem kérünk díjat, csak az ütőért s a labdáért.

– Kik alkotják a csapatot?

– Három lány s három fiú. Majoros Viktória, Horváth Petra, Ludman Lilla, Balogh Szabolcs, Kiss Gábor, Horváth Imre. A kialakult megosztás szerint a lányok elsősorban a földszinten segítik a vendégek kapcsolódását. Beindítják a bowling pályát, s a fallabda gyakorlásához igény esetén ütőt, labdát lehet tőlük bérelni. A fiúk az emeleti fitnessteremben segítik az edzést. A szolárium is itt található, amit természetesen minden vendég után fertőtlenítenek az előírások után. Szinte minden nap munkaidőtől függetlenül itt van a teljes csapat.

– Milyen egyéb mozgási lehetőséget kínálnak?

– Többféle torna is van. Böszörményiné Szabó Marianna hétfőn és csütörtökön gyógytornát tart felnőttek számára, ez inkább kondicionáló torna. Emellett kedden és szerdán a gyógyászati kezelésen résztvevők számára biztosítunk szakember segítségével további mozgásjavító tornákat. Marianna a gyerekeknek is tart gyógytornát. Nádudvaron kb. 60 gyerek van, akiket kiszűrtek különféle ortopédiai gondokkal. Gerincferdüléssel, lúdtalppal, tartásproblémával küzdő óvodás és iskolás gyerekeket várunk elsősorban. A tornák délután 15 óra 15 perctől az ovisoknak, az iskolásoknak egy órával később 16 óra 15 perckor kezdődnek.

Rásó Judit a 3-6 éves gyerekeknek manó kidance néven tart tornát, míg a felnőtteknek fitt tornát vezet. A kezdési időpontok a Facebook oldalunkon megtalálhatóak.

Várhatóan júniustól aerobik órákat is fogunk tartani, amelyeket Horváth Petra fog vezetni.

Az eddigi visszajelzések alapján a tornákat is jól fogadta a közönség.

(Folytatás a 2. oldalon)



Együttműködés eredményeként akadálymentesen

Ahogy arról fentebb is olvashatnak: új postaépületnek örülhetnek a nádudvariak. A Kossuth téri épület a környezetével együtt szépnek látszik.

Ez köszönhető annak a sikeres együttműködésnek is, ami a Magyar Posta és a Nádudvari Nonprofit Kft. között kialakult.

A régi postaépület körüli járda, már szintén kopottas, sőt helyenként balesztveszélyes volt, ezért azt is időszzerű

volt felújítani. Ehhez kellett a kiváló együttműködés, hiszen az épület a Magyar Postáé, míg a járda és közterület a városé, fenntartási feladatai pedig az önkormányzati tulajdonú Nádudvari Nonprofit Kft.-é. Így a két cég megállapodott, hogy egy, a városképbe illő (a piac melletti térkövel azonos) burkolat kerül közvetlenül az épület mellé és az elötte elhaladó járdára is. Így egy szép akadálymentesített járdán lehet eljutni az új, Kossuth téri postára is.



Az új postaépület

Elsőként 2015-ben



2015. január 3-án született Lovas Dorina a debreceni szülészeti klinikán, így ő lett Nádudvar 2015. évi első polgára. Édesanyja Soltész Diána, a Sajt-Kalmár Kft. dolgozója, édesapja Lovas Lajos Kabán dolgozik egy mezőgazdasági vállalkozásban. A pici lány 3670 grammal és 50 cen-

timéterrel látta meg a napvilágot. Szülei szerint nagyon nyugodt és jó baba, egyelőre az evés és alvás tölti ki napjait. Szerkesztőségünk jó egészséget és hosszú életet kíván neki, szüleinek és nagyszüleinek a Lówy Sándor és Marx Károly utcákba. S. L.



Földkébelezve a parkok

Január végén, február elején földmunkagép dolgozott a nemrégiben felújított Ady téri és Kossuth téri parkokban. Az okokról kérdeztük Majoros Györgyöt a Nádudvari Nonprofit Kft. műszaki ügyintézőjét.

– Azért kellett kiásni a talajt, mert földkébeleket vittek az ott lévő vízzivattyúk-

hoz, így a későbbiekben gazdaságosabban üzemeltethetők, mert nem kell hozzájuk aggregátor.

– A földmunkát úgy végeztük, hogy az a lehető legkisebb kárt okozza: csak a fűves részen ástunk, amit tavasszal újrafűvesítünk – tette még hozzá.

ÜLÉSEZETT A TESTÜLET

Szociális temetés: jövőre

Január 16-án tartotta a képviselő-testület első ülését az idei évben.

A képviselők a nádudvari temetőről és a temetkezések rendjéről szóló 26/2013. (XII.3.) önkormányzati rendelet módosításáról szóló rendelettervezetet vitatták meg s fogadták el a rendelet módosítására vonatkozó jogszabályt. A szociális temetkezésre vonatkozó szabályokat hatályon kívül helyezte a testület. A rendelet módosítására azért kellett egy rendkívüli ülés keretében sort keríteni, mert a szociális temetkezés szabályait tavaly meg kellett határozni a képviselő-testületnek. A testület ezen kötelezettségének eleget tett december 18-án. Ezt követően december 31-én lépett hatályba a Magyarország 2015. évi központi költségvetésének megalapozásáról szóló 2014. évi XCIX. törvény, amelynek 429. §-a módosította a temetőkről és a temetkezéssről szóló 1999. évi XLIII. törvényt s a szociális temetkezésre vonatkozó törvényi szabályok hatályba lépését 2016. január 1-jére módosította.

Január 29-én tartotta a rendes ülését a képviselő-testület. Elsőként a településrendezési terv módosításával összefüggő előterjesztéseket vitatta meg a testület. A szakhatósági állásfoglalásokkal egyetértve úgy határoztak, hogy a módosítással összefüggésben a környezeti hatásvizsgálat elvégzésére nincs szükség.

Következő napirendi pontként a Nádudvari Polgármesteri Hivatal Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítását vi-

tatták meg. A módosítás az önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatában már elfogadott változtatások átvezetését jelenti. A képviselők támogatták a módosítást.

Harmadikként a Nádudvar Város Önkormányzata és a Nádudvari Roma Nemzetiségi Önkormányzat között a nemzetiségek jogairól szóló törvény értelmében megkötött ún. együttműködési megállapodás évente szokásos felülvizsgálatát végezte el a képviselő-testület. A felülvizsgálat eredményeként a január 1-jén hatályba lépett jogszabályi módosítások átvezetésre kerültek a megállapodásban.

A képviselő-testület a városi címekről, díjakról szóló rendeletet módosítva pontosította az előkészítést elvégző bizottság meghatározását.

Különlélek között elsőként a Napfény Óvoda és Bölcsőde alapító okiratának módosítását tárgyalták meg. A módosításra az államháztartási törvény január 1-jén hatályba lépett előírásai és a szakfeladat ellátási rendre vonatkozó NGM rendelet módosítása miatt volt szükség. Az óvoda által felvehető létszámot a fenntartó 360 főben határozta meg.

A képviselő-testület, mint a Nádudvar helysége tulajdonosa hozzájárulását adta ahhoz, hogy az OGD Nádudvar Koncessziós Korlátolt Felelősségű Társaság nevében használhassa a Nádudvar elnevezést.

Dr. Sós Csaba

Kövy olimpia erőművészrel

(Folytatás az 1. oldalról)

– Milyen tervek vannak a létesítménnyel kapcsolatban?

– Az igények felmérését követően szeretnénk elegendő számú érdeklődő esetén elindítani egy fallabda és bowling bajnokságot is.

– Hogyan fogadták az új sportokat (bowling, fallabda)?

– Mindkettő nagyon hamar népszerűvé vált. Sokan járnak vissza, s a bowlingozás részévé vált a bár, kávézó használata is.

– Milyen események lesznek februárban?



Sándor Judit

– Február 7. és 14. között lesz egy kiállításunk a Bűvös Kezek foglalkozás részeként. A tanulók készítenek régi sporteszközöket (babzsákot, rongylabdát, vesszőből krikát), ezeket tesszük közzé.

Az elkövetkezendő legfontosabb rendezvényünk, február 20-án a Kövy olimpia, amelynek díszvendége Nick Árpád erőművész lesz. Jó idő esetén a fogával fog elhúzni egy kamiont, a közönségtalálkozóon pedig lehet vele beszélgetni, fényképet készíteni. Válaszolni fog kérdésekre és megmutatja majd az edzőtermi eszközök helyes használatát a fiataloknak. Ezen a napon a fitneszterem használata INGYENES!

A Kövy olimpia részeként nyílik egy kiállítás is, amelyen a felkészülés során a diákok által készített legjobb képeket fogjuk bemutatni, február 14-ét követően.

– Milyen fejlesztések várhatóak még?

– Ahogy jön a jó idő, az emeleten megnyitjuk a teraszt, s ott is lehet majd kávézni, meccset nézni. A bútorok beszerzése már folyamatban van. A parkolót is befejezzük így 10-12 vendégünk is az épület előtt tudja elhelyezni autóját. Az épület környékét is csinosítjuk, a parkosítást a tavaszi napsütés beköszöntével fogjuk megcsinálni. A közeljövőben szeretnénk még jobban megismertetni szolgáltatásainkat, lehetőségeinket az emberekkel.

Dr. Sós Csaba

A sportcentrum kínálatából

December 17-én a nyertes Leaderes pályázat keretében beszerzett fitnessgépek, eszközök hivatalos átadása történt meg egy média esemény keretében. Másnapról veheti igénybe a közönség szolgáltatásainkat: a bowling és streetball pályát, a fallabda és fitnesztermet, a szoláriumot, a 20x40 méteres focipályát, a szabadtéri kondiparkot. A focipályát és kondiparkot bárki ingyenesen veheti igénybe.

A kényelmetlenségek elkerülése érdekében arra kérnek mindenkit, hogy az 54/480-025-ös telefonszámon legyen kedves bejelenteni, mikor, milyen szolgáltatást szeretne igénybe venni. Ez a bowling pályára, a focipályára, a streetball pályára, a fallabda teremre, a szoláriumra vonatkozik.

Hétfőtől péntekig mindennap 10 és 22 óra között tartanak nyitva, szombat és vasárnap 9 és 22 óra között várják a vendégeket.



A Jókai 4. Sportcentrum hatfős csapata. Elöl, balról: Majoros Viktória, Ludman Lilla, Horváth Petra. Hátról, balról: Horváth Imre, Kiss Gábor, Balogh Szabolcs

Kóbor kutyák befogása

Február elején két esetben a Rákóczi illetve a Puskin utcán kellett kóbor kutyát befogni. Mindkét akció sikerrel járt: az ebeket befogták, és előkerültek a kutyák felelősen gazdáik is.

Ezen esetek kapcsán kérdeztük a Nádudvari Nonprofit Kft. illetékes munkatársát a helyi állapotokról és teendőkről.

– Nádudvaron többnyire olyan kutyák vannak az utcán, akiket időnként kiengetnek a gazdáik, vagy olyanok, akiket a gazdájuk nem megfelelő körülmények között tart. Amikor befogásra kerülnek az ebek, akkor három lehetőség van: 15 napon belül jelentkezik a gazda, vagy a püspökladányi menhely be tudja fogadni, vagy a gyepmesteri telepen kénytelenek elaltatni az állatot – beszélt a lehetőségekről Majoros György műszaki ügyintéző.

– A Nádudvari Nonprofit Kft. a befogást csapdával végzi. Negyedévente pedig, rendszeresen szervezett kutyabefogást hajt végre. Nádudvar országszerte is azon ritka városok közé tartozik, ahol a kóbor kutyák sokkal kevesebb gondot okoznak – tudatta velünk a szakember.

A Nádudvari Nonprofit Kft.-nek szer-



Kóbor kutya befogás február 5-én

ződése van a hajdúszoboszlói gyepmesteri teleppel, így ha speciális eljárásra van szükség, akkor ők segítenek. A kft. munkatársai és a gyepmesteri telep dolgozói együtt évente mintegy ötven kutyát fognak be a városban. Ez ugyan pénzbe kerül, de a folyamatosságnak köszönhetően nem szaporodnak el a kóbor állatok a városban.

A kóbor kutyákat munkaidőben személyesen lehet bejelenteni a Nádudvari Nonprofit Kft. Petőfi utcai irodájában. Bejelentés után a szakemberek azonnal intézkednek. Munkaidőn túl, életveszélyes helyzetben a rendőrséget kell értesíteni.

Megszűnik az állami segély

A kormány arra törekszik, hogy a szociális segélyek, járadékok és ellátások egységesebb rendszerben legyenek igényelhetők. Ennek folyamánként 2015. március 1-jétől az állam és az önkormányzatok közötti feladat-megosztás a szociális ellátások területén átalakul.

Törlik a szociális törvény kötelező segélyei közül a legnépszerűbb segélyeket és támogatásokat. Márciustól megszűnik és kikerül az önkormányzat hatásköréből a rendszeres szociális segély, a lakásfenntartási támogatás, méltányossági ápolási díj, méltányossági közgyógyellátás és az adósságkezelési szolgáltatás. A már megállapított támogatásokat február 28. napjáig folyósítják. Óvodáztatási támogatás 2015 szeptemberétől nem lesz.

A rendszeres szociális segély fogalma is megszűnik, egységessé teszik az aktív

korúak támogatását, melynek megállapítása a járási hivatal hatáskörébe kerül. A jövőben, az önkormányzatoknak saját forrásból kell megoldani a rendkívüli élethelyzetbe került állampolgárok segélyezését, települési támogatás keretében. A települési támogatás jogosultsági feltételei önkormányzati rendeletben kerülnek meghatározásra, melynek elfogadásáról még február hónapban dönt a képviselő-testület.

A segélyezési rendszer átalakítása miatt, 300 millió forintot vonnak el tőlünk, azaz ennyivel kapunk kevesebb állami támogatást a kötelező önkormányzati feladatok elvégzésére. Ráadásul a segélyezést is saját forrásból kell finanszíroznunk, amit meg is teszünk erőnköz mérten, de biztosan kevesebben lesznek jogosultak támogatásra, mint eddig – nyilatkozta lapunknak Beke Imre polgármester.

Amit a Barbie-król tudni kell

Múlt havi számunkban írtunk Tóth Gréta Kitti babakiállításáról. Most a fiatal, de nagy gyakorlattal rendelkező babarestaurátor tanácsait olvashatják a Barbie-kedvelők, s leendő gyűjtők.

A Barbie tarkóján található 1967, 1966 stb. évszám nem a baba gyártási éve! A szám azt jelenti, amikor a Barbie logót levédették. Szörnyülködve látom, amikor internetes hirdetésekben írják, hogy mennyire régi, mennyire ritka, és horribilis áron kínálják a babát (legtöbbször egy '90-es évekbeli tömegcikket). Valójában a szemfestés alapján azonosítunk, mert az minden darabnál eltérő. Ezért található minden gyűjtő oldalán közeli kép az arcról. Ebben segítségére lehetnek a katalógusok, amelyben közelítőleg meg lehet saccolni, melyik korból való baba lehet, de 100 százalékig csak akkor lehetnek biztosak, ha utána az ebayen (internetes aukciós weboldal) található bontatlan dobozos hirdetésekben leellenőrzitek, ahol rá tudtok közelíteni a festésre.

Minden számít. A gyűrű, fülbevaló megléte, kéztartás, a festékben található összes mintának egyeznie kell.

A másik, amit megjegyeznék, hogy a Barbie baba nem fésülhető, legfőképp a hosszú hajúak. (Még az sem amire azt írják). Főleg nem azzal a fésűvel, amit adnak hozzá. De egy idő után mindenki rájön, amikor már tönkretette. Igazi kihívás utána visszaállítani gyári állapotba. De egy vérbeli gyűjtő a dobozban található összes kellékre is vigyáz. Ugyanis, ha egy darab is hiányzik belőle, az adott baba értéke jelentősen csökken. És, hogy igazán profikká váljunk, a dobozát mindig meg kell hagyni sértetlenül! Ha mindezeket betartjátok, a babátok később sokat fog érni, és felnőtt korotokban is gyönyörködhettek benne, hogy milyen ügyesen megőrizték, és még csak bontatlanul sem kellett hagynotok a polcon, mert közben játszottatok vele. A gyűjtő babák, amelyeket Amerikából lehet beszerezni, viszont nem játszásra készülnek, azokat nem szabad lecsavarozni az állványról."

35 millió támogatás napelmemre. „Napelemes rendszer telepítése Nádudvar településen” című pályázatán nyert az önkormányzat 35 071 090 Ft támogatást az Új Széchenyi Terv Környezet és energia Operatív Program keretéből. A projekt még idén nyáron megvalósul. További részletekről későbbi lapszámainkban beszámolunk.

A hajléktalanokról

A hideg idő beálltával mind több lesz az emberek között a hajléktalanok ellátásáról. Főleg, Budapest és a nagyvárosok szociális hálózatának munkatársai nyilatkoznak ilyenkor. Nemigen hallunk azonban arról, hogy a kisebb településeken – Nádudvart is beleértve –, élnek-e hajléktalanok, hogyan segít rajtuk az önkormányzat. Ezt a kérdéskört jogi és önkormányzati képviselői szemzőből Kalmár Erzsébet bizottsági elnökkel, gyakorlati kérdéseit Nagy Sándorné család gondozóval boncolgattuk.

Ellátás szemléletű megfogalmazásban a hajléktalanságot az 1993 évi III. törvény 4. §. (2) bekezdése a lakcím hiányával azonosítja: „Hajléktalan a bejelentett lakóhellyel nem rendelkező személy, kivéve azt, akinek bejelentett lakóhelye a hajléktalan szállás.” Az igazgatás szemléletű megfogalmazás szerint a törvény 4. §.(3) bekezdése hajléktalannak tekinti azt is, aki éjszakáit közterületen vagy nem lakás céljára szolgáló helyiségben tölti. Az Európa Tanács definíciója szerint: „hajléktalanok az olyan egyének, családok, akik társadalmilag kizártak egy megfelelő és társadalmilag is elfogadható saját lakóhely tartós birtoklásától.”

Magyarországon az elmúlt 5 év alatt mintegy 48 ezer ember hosszabb – rövidebb ideig közterületen éjszakázott, vagy hajléktalan szállást volt kénytelen igénybe venni.

Településünkön a törvény kitétele szerint nem él hajléktalan, mert mindenki rendelkezik lakcímmel. Mit ér a bejelentett lakcím azonban, ha az ingatlanon romos, lakhatatlan épület van, vagy építéssel nincs épület? A családgondozó ezért hajléktalannak tekinti azokat is, akiknek a lakásában nincs víz, villany, esetleg ajtó és ablak sem. Nincs az utcán az illető, de ugyanúgy veszélyben van, mintha a közterületen élne. Ami bizonyos, hogy ezek a hajléktalannak tekintett emberek is valamilyen támogatásra, segítségre szorulnak. Általános szabály, hogy a bajba került emberen a lakóhelye szerinti önkormányzat segít. De a szociális törvény 7. §.-a alapján valamennyi önkormányzat – függetlenül attól, hogy a rászoruló lakóhelye hol van, ha az éppen az adott településen tartózkodik – köteles önkormányzati segélyt, étkezést illetve szállást biztosítani, ha annak hiánya a rászoruló életét, vagy testi egészségét veszélyezteti.

A fenti törvény szerint, olyan kisvárosok, mint Nádudvar is, nem kötelezett a hajléktalanság kezelésére intézményesített formát üzemeltetni (csak a 30 000 lélekszám fölötti önkormányzatok, valamint megyei jogú városok kötelesek a saját területükön működtetni). Ilyen formában működnek és un. átmeneti elhelyezést nyújtanak az éjjeli menedékhelyek és a hajléktalanok átmeneti szállásai.

A polgármesteri hivatal kijelölt egy helyiséget a piactéren, a Kincsesházzal szemben, mely krízis helyzetben rövid ideig melegezőként és ellátó helyként szolgál.

A települési jelzőrendszer jól működik, az egészségs-

ügyi, gyermekjóléti, köznevelési szakemberek kötelesek jelezni a segítségre szoruló személyeket, családokat. De hozzátartozók is felhívhatják a családgondozó figyelmét a rászorulóra, így kaptak már névtelen levelet is hasonló célból. A polgármester és jegyző készséges a problémák megoldásában, a rendőrség egyik feladata a krízishelyzet-programban való részvétel; nagy gondot fordítanak minden évben a hajléktalanok, rászoruló felkutatására és támogatására

– Az a tapasztalatunk, ha tartósabban mínusz 6-8 °C alatti a hőmérséklet, megszorodik a segítséget kérők száma, így volt ez karácsony előtt is – nyilatkozta Nagy Sándorné. Akik ilyen helyzetben vannak, hamar rátalálnak egymásra, többen azonos körökben mozognak és Nádudvar kisváros. Összeköltöznek, de sok esetben egy olcsó kályha felkutatása, vagy tüzelő beszerzése megoldja a helyzetet. Ebben az évben, aki kért tüzelőt, mindenki kapott. Van, hogy csak a pénz beszerzésében kell segíteni, nagyon sok a kártyás mérővel rendelkező család.

Egyre jellemzőbb probléma, amikor az idős szülő elhalálozik és a (már szintén nem fiatal) gyermek, nem tudja fizetni a számlákat. Nő a középkorú és idősebb segítséget kérők száma, bár ők szemérmesebbek, és sokszor a gondozónők hívják fel a figyelmet rájuk.

A hajléktalanságban emberi tényezők is szerepet játszanak, a többség egy idő után már nem akar változtatni a helyzetén. Általában ugyanaz a kör a problémás, a gondok egy része sajnos, öröklődik. A család gyakran elfordul ezektől az emberektől, olykor a pénzüket is elveszik, vagy adósság fejében letörlesztik, arra várnak, hogy mikor távozik a földi világból. De nincs, aki fizesse a temetést.

A hajléktalanszállók csak debreceniek fogadnak, komoly problémát jelent ezért a „vidékiek” elhelyezése. Minden segítséget, furfangot és trükköt be kell vetnünk, hogy megoldjuk ezeket a helyzeteket. A nagycsaládosokat is segítjük. Időnként a vöröskeresztől is kapunk adományokat, de mindent gyűjtünk, könyvet, ruhát, tartós élelmiszert, amit lehet, szétosztunk – fejezte be a tájékoztatást a tizenégy éve családgondozóként dolgozó Nagy Sándorné.

Végezetül felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy aki közterületen, vagy a szomszédságban segítségre szoruló személyt vagy szokatlan helyzetet észlel (pl. napok óta nem látta a szomszédját, nem füstöl a kéménye, nincs eltakarítva a hó stb.) jelezze az érintett családjának, a polgármesteri hivatalban, rendőrségnek vagy a családgondozóknak.

Járjunk nyitott szemmel, figyeljünk oda jobban embertársainkra!

Dr. Sutus Lenke



Az SZSZK-ban segítenek a rászorulókon

KÉK HÍREK

Nádudvaron a 2015. január 1. és január 30. közötti időszakban 9 bűncselekmény jutott a rendőrség tudomására.

Január 1-jén 03 óra körüli időben egy férfi az Ady téren lévő művelődési házban előzetes szőváltást követően arcon ütött egy nádudvari férfit, aki ennek következtében a paravánnak esett, mely során a gyűrűs ujjja és a feje megsérült. A sértett a bántalmazás következtében az elsődleges orvosi vélemény szerint könnyű sérüléseket szenvedett. A nádudvari elkövetővel szemben súlyos testi sértés büntett kísérletének megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Ismeretlen tettes január 3-át megelőző időben az Alkotás utca egyik lakatlan lakóházába az ajtót befejezve behatolt, majd onnan három aknafedőlapot tulajdonított el. Az ügyben lopás vétségének megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Ismeretlen tettes 2014. december 25-e és 2015. január 5-e közötti időben Nádudvar belterületén, az utcák elejére kihelyezett fából készült utcanév jelző táblákat letörte és ezzel megrongálta. Az ügyben kisebb kárt okozó rongálás vétségének megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Ismeretlen tettes január 13-án 02 óra körüli időpontban a Kocsordos utca egyik lakásának nyitva hagyott konyhaablakán keresztül bemászott a lakásba, majd a nappaliból készpénzt tulajdonított el, de mivel a lakásban tartózkodó gyermek felbredése megzavarta, ezért kimenekült a lakásból. Az ügyben végzett adatgyűjtés eredményeként a rendőrség a fiatalkorú nádudvari elkövetőt elfogta és lopás vétség megalapozott gyanúja miatt kihallgatta, majd bűnügyi őrizetbe vette.

Január 15-én 16.30 óra körüli időben egy nádudvari férfi a Szélső utcai közös lakóhelyükön előzetes szőváltást követően fiútestvérét bántalmazta, az orrát egy alkalommal megfejelte. A sértett a bántalmazás következtében az elsődleges orvosi vélemény szerint könnyű sérüléseket szenvedett. A nádudvari elkövetővel szemben súlyos testi sértés büntett kísérletének megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Ismeretlen tettes január 17-én 21 óra és január 18-án 07 óra 30 perc közötti időben

a Kárpát utca egyik lakóházának utcafronti falát valamilyen fekete színű festékkel összecsapkodta. Az ügyben kisebb kárt okozó rongálás vétségének megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Január 21-én 09 óra 30 perc és 10 óra közötti időben egy gyermekkorú tanuló a Kövy Sándor Általános Iskolában előzetes szőváltást nélkül a földre dobta, majd az egyik kezével fojtogatni kezdte szintén gyermekkorú iskolatársát. A sértett a bántalmazás következtében az elsődleges orvosi vélemény szerint könnyű sérüléseket szenvedett. Az ügyben védekezésre vagy akaratnyilvánításra képtelen személy sérelmére elkövetett könnyű testi sértés büntetőeljárás indult.

Január 24-én 14 óra körüli időben egy nádudvari férfi és élettársa az Alkotmány utcán vásárlást színelve kinyitotta a Family Frost Kft. hűtőköcsijának oldalajtóját, majd a járművezető figyelmét elterelve abból fagyasztott árukat, köztük pálcikás és tölcéses jégkrémeket tulajdonítottak el. Az elkövetők előállításra kerültek, tőlük az eltulajdonított tárgyak lefoglalásra és a sértett részére visszaadásra kerültek. Az elkövetőkkel szemben lopás vétség megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Január 25-e és január 28-a közötti időben egy férfi négy alkalommal a Baksay utcán lévő Élelmiszer Áruházból különböző élelmiszereket, kekszet, szalámit, szalonnát, mogoróvaját és csokoládét tulajdonított el, mely cselekményében tetten érték, és előállították a Hajdúszoboszlói Rendőrkapitányságra. A nádudvari elkövetővel szemben lopás vétség megalapozott gyanúja miatt büntetőeljárás indult.

Kérjük a lakosságot, hogy segítsék a rendőrség munkáját, s amennyiben az előbbi eseményekkel kapcsolatban bármilyen információval rendelkeznek, a bűncselekmény időpontjában a helyszínen, illetve annak közelében jártak, esetleg látták az elkövetőket, avagy részükre megvételre kínálták az eltulajdonított tárgyakat, értesítsék a rendőrséget vagy a város körzeti megbíztottait, avagy polgárőreit.

A körzeti megbíztottak minden szerdán 16.00 és 18.00 óra közötti időben a rendőrsőn fogadóórát tartanak.

Dr. Gali Sándor r. alezredes kapitányságvezető

Kamera a rendőri munka segítésére

Több mint kétszáz ezer forint értékben adományozott korszerű videokamerát Nádudvar Város Önkormányzata a Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányságnak januárban.

A Full HD felbontású WiFi-s készüléket és annak tartozékait a Hajdúszoboszlói Rendőrkapitányság Nádudvari Rendőrség állománya fogja használni szakmai munkájuk elősegítésére.

A hasznos adományt dr. Gali Sándor r. alezredes, kapitányságvezető vette át Beke Imre polgármestertől



Patikáink nyitva tartása. Ezerjőfű Patika: Nyitva tartás: munkanapokon 8.00–18.00. Ügyeleti szolgálat: minden páratlan héten munkanapokon: 18.00–20.00, pihenő és ünnepnapokon: 9.00–12.00.

Fekete Sas Gyógyszertár: Nyitva tartás: munkanapokon 8.00–18.00. Ügyeleti szolgálat minden páros héten munkanapokon 18.00–20.00, pihenő és ünnepnapokon: 9.00–12.00.

EGÉSZSÉGKALAUZ

Bárányhimlő (varicella)

A betegség cseppfertőzéssel terjedő, viszkető, hólyagos kiütéseket és lázat okozó, vírusos megbetegedés. A betegség átesettek egy életre védetté válnak. Lehetséges második fertőzés, ha az első enyhe formában zajlott le. A bárányhimlő spontán és jól gyógyul, de szövődmények minden életkorban előfordulnak. A gyermekek többsége, 3 és 10 éves kor között, de legkésőbb 15 éves koráig átesik a betegségen.

Kórokozója a varicella zoster vírus. A fertőzés cseppfertőzéssel, a bárányhimlős beteggel való közvetlen érintkezéssel, illetve testnedvei útján terjed.

A járványok időszaka télre és tavaszra tehető. A lappangási idő 14-21 nap. Az első himlős hólyagok megjelenése előtt 1-2 nappal és a pörkök leeséséig a beteg fertőző.

Az 1-2 napig tartó megelőző időszakban fejfájás, levertség, láz lehetséges, de nem ritka, hogy a kiütések jelennek meg először. Jellemző, hogy a kiütések nem egyszerre jelennek meg, több napon keresztül újabb hullámokban lepik el a bőrt.

A kiütések először a bőrön látható piros apró foltok, amin göbcsék, majd hólyagok jelennek meg. A hólyagbennék eleinte víztiszta, később zavarossá válik, és kisebb udvar veszi körül. A kiütések testszerte jelentkezhetnek, általában sűrűbbek az arcon, fejbőrön, törzsen, ritkábbak a végtagokon, 2-3 héten belül pörkösödnek és nyomtalanul leszáradnak. Lehetséges, hogy hónapokig látható pigmenthiányos foltokat hagy maga után. Felülfertőződés illetve elvakarás esetén hegesedik. Nem ritka, hogy a garaton, a szájnyalvákahártyán, nyelven továbbá a nemi szervek nyálkahártyáján is láthatók hólyagok.

A beteg gyermeknek ágynyugalomra, van szüksége, láz esetén lázcsillapításra. A viszketés miatt a viszketési ingeret csökkentő szereket – szájon át: Calciomot, antihisztamint (pl.: Fenistil cseppet), bőrre rázókeveréket, mentolos hintóport adhatunk.

A gyermekkorú bárányhimlő magától meggyógyul, jóindulatú betegség. Súlyosabb lefolyású lehet a legyengült im-

munrendszerű személyeknél. Gyermekekben leggyakoribb szövődmény a hólyagok másodlagos fertőződése. Ritka szövődmény a tüdőgyulladás, a májgyulladás, az agyvelőgyulladás.

A várandósság első három hónapjában bekövetkező fertőzésnek magzatkárosító hatása lehet. A harmadik hónaptól átvészelt anyai bárányhimlő magzati kockázata már csekély. Az anyai szervezet méhen belül átélt varicella-fertőzése után a gyermek már nem feltétlenül lesz bárányhimlős. Ha a kismama a szülés előtti 5 napon belül betegszik meg bárányhimlőben, az újszülöttnél megfelelő ellátás nélkül súlyos lefolyású varicella fordulhat elő. Ilyen esetekben az aciklovir tartalmú vírus ellenes szerrel kezelve a fertőzéseket, az első 24-48 órán belül adva a készítményt javítja a betegség lefolyását.

A betegség tünetének és szakaszainak megfelelően Schüssler-sókat és homeopátiás készítményeket lehet szedni. Pl.: lázcsillapításra Belladonna C12, gyulladáscsökkentésre Schüssler Ferrum phosphoricum D12, viszketés enyhítésére Rhus toxicodendron C12.

Gyógynövényeket is használhatunk: a láz csökkentésére és a kiütésekre. Ibolya (virág), levendula (virág), háromszínű árvácska (virág), erdei mályva (virág) egyenlő arányú keverékéből 1 csipetnyit tegyünk egy csésze forrásban lévő vízbe, majd hagyjuk állni néhány percig. Naponta 3 csészével adjunk gyermekünknek.

A megelőzés szere a védőoltás. A bárányhimlő elleni vakcina kimondottan ajánlott terhesség előtt álló, terhességet vállaló, és a betegségen még át nem esett nőknek. Az oltás nem adható be 9 hónapos életkor alatt.

A bárányhimlő egy gyermekbetegség. Relatív minél fiatalabb korban esünk át rajta, annál könnyebben vészeliük át. Tapasztalatom szerint a hagyományos és jól bevált módszereket érdemes követni. A gyermekek rugalmasak, ha segítjük őket, jól tolerálva vészeliük át ezt az időszakot és tünetmentesek „pötytyösen”.

Dr. Sipos Tímea

Betegségek után járó adókedvezmény

(különös tekintettel a cukorbetegségre)

A betegségek után járó adókedvezmény jogszabályi hátterét a személyi jövedelemadóról szóló törvény szabályozza (1995. évi CXVII. törvény 40. § és az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 49. § 3. bekezdés).

A 335/2009. XII. 29. Kormányrendelet tartalmazza az összevont adóalap adóját csökkentő kedvezmény igénybevétele szempontjából súlyos fogyatékoságnak minősülő betegségeket. A kormányrendeletben felsorolt betegségek között található az 1-es típusú diabetes (cukorbetegség) bármilyen formája és a 2-es típusú diabetes szövődményes formái. E szerint az 1-es típusú cukorbetegség, illetve a 2-es típusú cukorbetegség szövődményes formáinak fennállása esetén adókedvezmény vehető igénybe.

Szövődmény nélküli esetekben a 2-es típusú cukorbeteg nem jogosult a kedvez-

mény igénybevételére. A jogosultságot a pontos diagnózis és nem a kezelési mód (inzulin,tabletta) határozza meg.

A súlyos fogyatékoság minősítéséről, cukorbetegség esetén a kedvezmény igénybevétele indokoltságáról akkreditált diabetes ellátóhely szakorvosa adhat ki igazolást (nem háziorvos!).

A kedvezmény utólagos érvényesítésére is van lehetőség. Ha valaki évek óta igazoltan jogosult lett volna a személyi jövedelemadókedvezményre, akkor az igazolás megszerzését követően legfeljebb 5 évre visszamenően – a személyi jövedelemadó bevallás önellenőrzésével – érvényesítheti.

A kedvezmény mértéke a minimálbér 5 százalékának megfelelő összeg.

Más, súlyos fogyatékoságot okozó betegségek esetén is érdemes áttanulmányozni a 335/2009. XII. 29. Kormányrendeletet.

S. L.

Péntek délutáni készenléti rendelések helyei a közeljövőben. Február 13., 27.: Ady tér 7., március 6., 20.: Fő út 141., március 13., 27.: Ady tér 7.

Aerobik gála volt januárban

Az igen sikeres óévre visszatekintve, de már az újrakezdés feladatai jegyében rendezte meg január 31-én, a művelődési házban aerobik gáláját az Edit Fitness Aerobik Sportegyesület.

A legkisebbektől a felnőttekig minden korosztály bemutatta produkcióját, sikert aratva ezzel a közönség körében, s egyúttal örömkönyveket csalva edzőjük, Örvendi Sándorné szemébe.

A fellépők csoportja a szemközti színes oldalon lévő 1. képen tekinthető meg.

A LEONARDO-val Párizsban

A LEONARDO Partnerség projekt „Egész életen át tartó tanulás” program keretében a Népművészeti Egyesületek Szövetsége nyolcfős delegációjának tagjaként a Párizsban tartott konferencián vett részt Fazekas Ferenc

és Vetró Mihály a Nádudvari Népi Kézműves Szakiskola és Kollégium szakoktatói.

A küldöttségről készült fényképfelvétel a szomszédos oldalon látható 2. kép.

Újévi Nőtálálkozón Urzedówban

Nádudvar város polgármestere, Beke Imre a Nádudvari Népi Kézműves Szakiskola és Kollégium kollektívájára biztosította azt a lehetőséget, hogy testvérvárosunkban, Urzedówban, az ottani Nótanács által évente megrendezett Újévi Nőtálálkozó városunkat képviselje.

Meghívásukra januárban négy napot tölthetünk a lengyel kisvárosban. Érkezésünkkor vacsorával fogadott minket Urzedów polgármestere Jan Wozniak, a művelődési ház igazgatója Teresa Kazmierak és a Nótanács elnöke Wiesława Czapla. Szombaton egy sajátos lengyel hangulatú bálon vettünk részt, 350 nótánosttal együtt. Ekkor adtuk át vendéglátóinknak iskolánk ajándékait: egy nádudvari fekete kerámiát, valamint egy faragott hirdetőtáblát, hogy hirdesse a két város

közös programjait, együttműködését, barátságát (3. kép a túloldalon – a szerk.). A résztvevők összetételéből adódóan alkalmunk nyílt megismerni a lengyel nők összetartását, összetartozását, melybe a nagy közös táncok alkalmával minket is bevontak. Vasárnap a Nőegylet a nemrég átadott központjában látott minket vendéglátó, ahol hagyományos kézműves technikáiból ismerhettük meg és próbálhattunk ki néhányat. Hétfőn a reggeli órákban átadtuk vendéglátóinknak a város és a szakiskolánk ajándékait, mellyel megköszöntük a vendéglátást.

Ezúton tolmácsoljuk városunk lakóinak testvérvárosunk, Urzedów jókívánságait és baráti üdvözlését.

Köszönjük a lehetőséget: Forgó Sándorné, Molnár Erzsébet, Nagy-Varga Éva, Zombori Judit.

FAKANÁL STAFÉTA

Csokis banános álm

Ígretünkhoz híven folytatjuk a karcsonyi süteménykészítő verseny legjobbnak ítélt pályaműveinek bemutatását. Ezúttal a közönségdíjas csokis banánosálm kerül terítékre.

A finom étel fokmérője, hogy mennyire ízlik annak, aki megesi. Nos, ebből a szempontból a legszelebb körű elismerést, ez a Kiss Virág készítette desszert kapta.

Ahogy Virág édesanyja, Kissné Lőrinczi Erika elmondta: lánya azért választotta ezt a sütit, mert ez a családjuk egyik kedvence. Ráadásul nagyon hamar is elkészíthető. Többször is vitt már iskolába

az osztálytársainak belőle, és azt vettük észre, hogy öt perc alatt el is fogyott az utolsó falatig.

A recept. Hozzávalók: 2 zacskó piskótatallér, 3-4 db banán, 1/2 l tej, 3 e.k. cukor, 1 csokis pudingpor és fopispizkálók.

Elkészítése: két piskótatallér közé berakunk egy szelet banánt, majd összetűzzük a fopispizkálóval. Amikor mindet összetűztük, elkészítjük a csokipudingot és az összetűzött piskótatallérokat belemártjuk a forró csokipudingba.

Tálcára rakjuk és hűtőbe tesszük 1-2 órára, hogy megpuhuljon.

Kapcsolódó fotók a színes oldali 5-6. képek.

Szépen, magyarul olvastak

A felső tagozatosok részvételével zajló „Kazinczy – Szép magyar beszéd” olvasási verseny helyi fordulóját a városi könyvtárban rendezték meg január 12-én. A versenyen 31 tanuló vett részt. A területi döntőn Nádudvart Végh Darinka 8.a osztályos tanuló képviseli. A két korcsoportban szereplő diákok részletes eredményei alább olvashatók. Fotójuk pedig 7. számú képként a túloldalon látható.

5-6. osztály

1. Czina Eszter 6.c

2. Sümegi Ákos 6.b

3. Gém Zsófia 5.a

4. Nagy Zsuzsa 5.c

5. Lovas Zsanett 6.a

6. Kovács Petra 6.d

7-8. osztály

1. Végh Darinka 8.a

2. Lember Lili 7.c

3. Varga Nóra 8.d

4. Moravetz Laura 8.a

5. Nagy Krisztina 7.c

6. Tóth Henrietta 7.d

Ficánkások sóbarlangban. A népi gyógyászatból ismert, hogy a sós levegő jó hatással van az immunrendszerre, a különböző bőr- és légúti megbetegedések tüneteinek enyhítésére. Ezért a Ficánka Családi Napközi tagjai februártól minden pénteken igénybe veszik az Areka sóbarlangot, mint az a szomszédoldali 4. képen is látható.

Hangsúly az utánpótláson

Több edző foglalkozik mostantól a fiatalokkal, derült ki a Nádudvari Sportegyesület januári közgyűlésén.

Szkupi Tibor elnök köszöntője után a szervezet titkára, Szkupi Renáta mutatkozott be a tagságnak, melynek létszáma is jelentősen nőtt ez alkalommal: több mint 70 tagja lett az egyesületnek.

A gyűlésen Gere Csaba vezetőedző elmondta, hogy a TAO-s pályázat adminisztrációs okokból a többi csapatnál jóval később lett elfogadva, de így is nyertek támogatási keretet az utánpótlásképzésre. Évek óta van lehetőség ilyesféle támogatásra, de eddig még az egyesület nem pályázott soha, ezért vette kézbe ennek folyamatát a szakember. Azonban a kiírás jellegéből adódóan az egyelőre csak egy lehetőség az utánpótlás fejlesztésére. Akkor forintosodik, ha támogató vállalkozásokat sikerül megnyerni a célnak. Ez elvileg nem reménytelen, hiszen a társadalmi adókedvezmény rendszere nem csak a sportklubok számára előnyös, hanem a támogatást nyújtó vállalkozásoknak is. Ehhez folyamatosan keresik a partnereket.

A tavaszi szezonról, melynek alapo-

zása január végével elkezdődött – több edző dolgozik a korosztályos csapatoknál, ahová folyamatosan várják a focizni vágyó gyerekeket. Igaz még csak a felnőtt és az U21-es csapat kezdte el a felkészülést, mivel február végén már kezdődnek a megyei bajnokság tavaszi szezonjának mérkőzései.

Íme a csapatok és edzőik:

– Felnőtt: Gere Csaba

– U21: Szkupi Tibor

– U13 (2002-2003-as születésűek):

Szkupi Tibor

– U11 (2004-2005-ös születésűek):

Gere Csaba és Varga Zsolt

– U9 (2006-2007-es születésűek): Ke-

néz Norbert és Nagy II. Sándor

– U7 (2008-2009-es születésűek):

Szkupi Tibor.

Az U7-U13 –as csapatok február végén kezdik el a felkészülést a tornákra, fesztiválokra. Természetesen azok a gyerekek, akik még csatlakozni szeretnének valamelyik csapathoz, de nem voltak a gyűlésen, nyugodtan jelentkezhetnek az edzőknél.

Táplálkozás és egészség

Sokan voltak kíváncsiak a fenti címmel tartott előadásra a közelmúltban, a művelődési ház színháztermében a „Mindent a családért” Nádudvari Nagycsaládosok Egyesülete szervezésében.

Előbb Gyöngyösi Sándor fülöpjakabi gombatermesztő beszélt a saját gazdaságában is termesztett biogombafélék (pecsétviaszgomba, késői kaskagomba, shiitake, gyapjas tintagomba, süngomba) jótékony hatásairól. Később az általa készített pecsétviaszgomba (Ganoderma Lucidum) tartalmú kávé és csokoládé kóstolására is nyílt lehetőség.

Prof. dr. Dinya Zoltán egyetemi tanár, hatóanyag kutató (szomszéd lapon a 8. képen – a szerk.) előadását rögtön egy komoly kérdéssel kezdte: Lehet-e a bioganoderma-gyógyszertárak rák megelőzésének új útja?

Az orvosok évszázadokkal ezelőtt is hangoztatták: a természetből jön a betegség és onnan jön a gyógyulása is. A professzor hangsúlyozta, hogy nem minden egészségi probléma elkerülhető, de több lehetőségünk van egészségünk kontrolljára, befolyásolására, mint gondolnánk. A jó minőségű, egészségbarát élelmiszer-alapanyagok, élelmiszerek az egészségünk olyan döntő meghatározói, befolyásolói melyeket – ha egészség tudatunk van – mi választunk meg, és a mi ellenőrzésünk alatt állnak!

Az élelmiszer az én gyógyszerem, idézte Dinya doktor az ősi kínai mondást, illetve számos a táplálék s az egészség szoros kapcsolatát hangsúlyozó idézete volt, mint például: az emberi test saját magát gyógyítja és ehhez a táplálkozás biztosítja a forrásokat. Az élelmiszerek (zöldségek, gyümölcsök) egészségvédő hatásainak megítélése, igazolása nagyon nehéz, hiszen az sok tényezőtől függ.

Az egészségtelen dolgokat (dohányzás, alkohol, stressz, egészségtelen élelmiszerek, káros környezeti hatások), ha csak tehetjük, kerüljük, mivel egészsé-

günk alapvetően függ életstílusunk megválasztásától.

A professzor ezután rátért a ganoderma gomba elemzésére, így jellemezte: ősi orvosság modern betegségekre. A Gyöngyösi-féle ganodermapor analitikai adatait ismertette, amelyekből levezette, hogy rendszeres fogyasztása segítheti az egészség, az életminőség megtartását, javítását.

Az eddig rendelkezésre álló tudományos eredmények és tapasztalatok alapján a ganoderma számos lehetséges pozitív élettani hatással bír. Az immunrendszer támogatása révén erősítheti a szervezetünk rákellenes védekezését, segíthet megelőzni a tumorok kialakulását. Kemoterápiás és radioterápiás kezelések mellett is használható, mert a klinikai vizsgálatok alapján a betegek fáradtságérzetét, étvágytalanságát enyhítette, illetve csökkentette a fertőzések kialakulásának veszélyét is. Az eddigi nemzetközi kutatási eredmények alapján a ganoderma erőteljes baktériumölő tulajdonsággal rendelkezik, hisz a benne lévő béta-glükán bizonyítottan antimikrobás hatású. Csökkentheti a második típusú diabétesz mellékhatásait és a gyulladási folyamatok rizikóját.

A szív és érrendszeri hatások (vérnyomás, vércukor-, triglicerid- és koleszterinszint) szabályozhatja. Az oxidatív stressz folyamatok lassítása, rizikójának csökkentése, a korfüggő agyműködési problémák (demenciák, Parkinson-, Alzheimer-kór) rizikójának csökkentése, asztma, allergiás reakciók gátlása, enyhítése is tapasztalható a gyógygomba fogyasztóinál.

Nem fogyaszthatják: gomba allergia esetén, ritka veleszületett hemofília (vérzékenység) betegség esetén és a szervátültetettek.

Nem ajánlott közvetlenül sebészeti beavatkozás előtt és után egy-egy héttel.

A gyógygombák szedése nem helyettesíti az orvos által felírt gyógyszereket, kezeléseket! A cikkben szereplő információk kizárólag tájékoztatási célt szolgálnak.

M. L.

EGYKORON

Új rovatot indítunk útjára Egykoron címmel, melynek célja, hogy visszatérítsük Nádudvar közéleti múltjába. Megnézzük, hogy az adott hónapban mi történt 5, 10, 15, 20, 40 vagy éppen 50 évvel ezelőtt. A rovatot Aranyosné Nagy Erzsébet írja.

A nádudvari Tavaszkiöntő Bálnak húszéves múltja, s jelene van – remélhetőleg még hosszú jövője is lesz! A nádudvari művelődési ház egyik legnagyobb társasági rendezvényévé nőtte ki magát ez a minden év februárjában megrendezett esemény, amely 2006-ig a Tél Szépe címet viselte, s egyben szépségverseny is volt. Az ország különböző részeiből általában 14-16 leányzó jelentkezett az estélyre, hogy összemérje szépsége erejét a királyi rangért.

A kezdetekről dr. Takácsné Baranyai Etelka a rendező Általános Művelődési Központ akkori igazgatóját kérdezzük:

– 1996-ban rendeztünk először „Tél szépe” bált. Az ötletadó a Gösser söröző akkori bérője, Szabó László volt, és ettől kezdve minden alkalommal a bérő és a művelődési ház közös rendezvényeként valósult meg. Sok éven át volt nyereséges rendezvény, köszönhetően a sok támogatónak. A versenyzőket profik készítették fel. Volt külön koreográfia a bevonulásokhoz, mesterszobrászokat és fodrászokat, fellépő ruhákat biztosítottunk. Egy-egy bevonulás között színvonalas műsorokot hoztunk a közönség szórakoztatására. Itt léptek fel karrierjük elején a Rippel Testvérek, a Pécsi Sasok, sztárvendég volt a Golden Pyramid, az United, a Bon Bon, a Fiesta, a Kozmix zenekarok, vagy az Irigy Hónaljmirigy. Élmény volt mindenkinek.

Szinte minden évben volt városunkból is induló versenyző. Az első „Tél szépe” győztese 1996-ban a nádudvari Nagy Ilona lett. Nádudvar színeit 1997-ben Szabó Tímea és Szrapkó Anikó képviselte. 1998-ban Szathmári Mónika 22 évesen, a harmadik helyezést érte el, a közönség díját Szaniszló Szabina 16 éves diáklány kapta és a szépségverseny győztese egy 17 éves debreceni gimnazista Bódi Szilvia lett. Ő később szép karriert futott be modellként, szépségkirálynóként (1996 és 1999 között minden szépségversenyt megnyert); a celebvilág közismert alakja lett.

Pásztorok emlékére

Vége egy évnek, elindult az új, kis közösségünknek, a Nádudvar Turizmusáért Egyesületnek jutott vesztéses egyikre és másakra is, pedig még csak néhány nap telt el a januárból. Tudjuk persze, hogy szeretett „Öregjeink”, a pásztorok, akikkel évek óta együtt dolgozunk, örülünk, ünnepelünk, többnyire nyolcvan évesnél is idősebbek, és az emberi élet sajnos véges. Mégis nagyon fájdalmas, amikor valaki eltávozik közülük. Amikor velük vagyunk, mindig vidámak, sugárzik róluk az élet szeretete, többnyire mi, fiatalabbak merítünk erőt belőlük, és ez elaltatja az éberségünket. Így történt ez most is. Hiába tudtuk, hogy Molnár Jani bácsi többször is nagyon beteg volt az utóbbi időben, aggódtunk is érte rendszeresen, áprilisban mégis ott volt közöttünk. Megültek a kilencvenedik születésnapját, szokásához híven mosolygott, viccelődött, jött ment, mi pedig örültünk, reméltük, hogy kapunk még időt. Azután mégis rövidesen jött a szomorú hír, Jani bácsi elment, itt hagyta ezt az árnyékvilágot. Nekünk pedig maradtak a képek, emlékek, az öröm, hogy ismerhettük, a bánat, hogy már nem lehet közöttünk többé. Hiányozni fog a huncut szeme, amely az utolsó pillanatig

2000-ben a legeredményesebb nádudvari versenyző a 19 éves Horváth Tímea volt, aki különdíjat kapott. Az egyik legfényesebb győzelmet Nádudvar 2002-ben a VII. Tél Szépe versenyen aratta, melyen Tóth Edina elhozta az első díjat és még a közönségdíjat is besöpörte. 2002-ben 17 indulóból három nádudvari volt: Tasi Dóra, Kocsis Georgina és Jenei Bernadett. Közülük a legeredményesebb Tasi Dóra lett II. helyezéssel.

2003-ban Boros Anita és Szabó Mária lépett hazai kifutóra. Előbbi közönségdíjat kapott. A X. jubiláló bálon 2005-ben, Tasi Dórának sikerült, ami 2002-ben még nem: megjelenésével levette a zsűrit a lábáról és a bál szépségkirálynójává választották.

2006-ban, a XI. béli estélyen Mézner Zsuzsa és Nagy Edit indult Nádudvart képviselve. Ezt a mulatságot már fény- és látványtechnika fűszerezte, így a show jegeit is magára viselte.

Ezután a keresztelő évei jöttek, 2007-től Jégtörő Bálként, majd 2012-től pedig Tavaszkiöntő Bálként került meghirdetésre. Az estélyi bál jellege megmaradt, de már szépségkirálynóvá választása nélkül.

Hogy a mulatság színvonalas és közönségvonzó legyen a házigazdák sztárvendége sorát vonultatták fel az évek alatt. Az est házigazdái között láthatuk többek között Pokrivtsák Mónikát, Détár Enikót, Bereczki Zoltánt és Szinetár Dórát vagy éppen R. Kárpáti Pétert és Kiss Ramónát. Ezen felül felléptek – elsősorban a tehetségkutatókból – ismert énekesek is, mint például Balássy Betty és Varga Feri, Baricz Gergő és Vastag Tamás is.

Az évek során bebizonyosodott, hogy színvonalas és kellemes kikapcsolódást találnak a vendégek egy egész estét kitöltő és minden évben sztárvendégekkel színesített rendezvényen. A helyi és szomszédos települések lakosai is szívesen látogatták és látogatják.

A táncmulatság jó hangulatát mindig az odaillő házigazdák és a jó talpalávalóval szolgáló zenekarok adták meg, mint a Szinkron Band, a Kabai Old Boys, Kheopsz, JAM zenekarok, vagy a most legnépszerűbb NILZEN, mely a nádudvari Siskó családra épül.

2014-ben egy év pauza után ismét „életre kelt” a bál. Idén a Valentin naphoz kapcsolódva, február 14-én lesz a vigalom.

észrevette a csinos asszonyokat és nem mulasztott el udvarolni nekik. Hiányozni fog a megbízhatósága, hogy közel kilencven évesen is fogta a szerszámot, felült a biciklire és jött kunyhót építeni, segíteni, nem mulasztott el egyetlen megbeszélést sem. Nem kerülnek már ki a keze alól a gyönyörű ostorok, bicskatartók, megmaradt munkái igazi értékek lesznek ezután. Még fel sem dolgoztuk Jani bácsi hiányát, az újév elején jött az újabb szomorú hír, elment Kovács Lajos bácsi is! Kis Kovács Lajosnak nevezték őt a városban a pásztorok, utalva „daliás” természetére. Nem volt hétköznapi jelenség ő sem. Soha nem fogom elfelejteni, amikor egy pásztornapon odaállt a színpad elé és felszólalt az éppen mesét mondó Berecz Andrásnak, aki az igazán nagy emberekre jellemző szeretettel kezelte le a helyzetet, és utána még beszélgetett is az igen vidám Lajos bácsival.

Idén áprilisban már nem lehetnek velünk, emléküket őrzik a fotók, a DVD-felvételek, és őrizzük mi is a szívünkben, amíg élünk.

Jani bácsi, Lajos bácsi, köszönjük, hogy velünk voltak, nyugodjanak békében!

Pavluskané Sulyok Júlia

Kövys-eredmények az év elején

A Pávai Vajna Általános Iskolában, Hajdúszoboszlón megrendezésre került Kincskereső csapatversenyen a 4.b osztály csapata Gulácsi Noémi, Juhász Száva, Nagy Leila. III. helyezést értek el. Tanítójuk Bukorné Forgó Ágnes.

Nagy Zsuzsa 5.c a Vörösmarty Mihály Általános Iskola megyei szavalóversenyen I. helyezést ért el. Felkészítő tanára Szabó Imre. A Fazekas Mihály Általános Iskola megyei rejtélyfejtő versenyen angol nyelvből Egri Luca 5.c és Lovas Zsanett 6.a IV. helyen, német nyelvből Czina Eszter 6.c és Burkovics Balázs 5.d V. helyen, Gábor Rea Fruzsina 7.c és Szatmári Gergő 8.b III. helyen végeztek. Tanáraik Cziberéné Nagy Katalin, Fejesné Csűrös Kinga, Sztankovics Beáta és Szabó Imre.

A Vörösmarty Napok angol és német szövegértési versenyén Vida Nikolett 7.c III. helyezést ért el. Tanára Fejesné Csűrös Kinga. Sümegi Ákos 6.b I. helyezést, Czina Eszter 6.c II. helyezést, Dobos Martin 8.b III. he-

lyezést, Szatmári Gergő 8.b IV. helyezést, Horváth Rebeka 7.a IV. helyezést, Bugán Flóra 7.a V. helyezést, Óri Lorretta 8.b V. helyezést ért el. Tanáraik Bugán Annamária és Cziberéné Nagy Katalin.

Mészáros Ádám Levente 8.a angol nyelvből középfokú „B” típusú nyelvvizsgát tett, tanára Nagy Lajos.

A Tóth Árpád Gimnázium tanulmányi versenyein Végh Darinka 8.a humán területen I. helyezést, Juhász Réka 8.a IV. helyezést, Szatmári Gergő 8.b német versenyen I. helyezést, Fejes Iván 8.d matematikából II. helyezést értek el. Felkészítő tanáraik: Czirbuszné Szkupi Éva, Cziberéné Nagy Katalin és Kohári István. Ezzel az eredménnyükkel Darinka, Gergő és Iván szóbeli felvételi mentességet is nyertek.

A Bárdos Lajos Általános Iskola kistérségi rajz versenyén Fejes Aliz 5.c I. helyen, Lember Aliz 5.d III. helyen, Kiss Virág 8.a I. helyen végeztek. Felkészítő tanárunk Nagy Krisztina.

V. I.

NÁDUDVARI EMLÉKEK

Pécsi Samunak még két „kései emlékezése” vár közlésre. Íme az első.

Szabó István

A '60-as évek közepén a magyar mezőgazdaság két meghatározó embere Szabó István, a Nádudvari Vörös Csillag MgTSz Kossuth-díjas elnöke és Burgert Róbert a Bábolnai Állami Gazdaság igazgatója volt. Az országosan nagyhírű téesz-elnököt Nádudvaron a háta mögött mindenki így hívta: Szabó Pista, az elnök. (Valószínűleg ő is tudta ezt és örült neki, mert azt tartotta, hogy a nádudvari emberek szemében ő elnökként is közülük való.) Az alatt a Nádudvaron töltött alig több, mint egy év alatt kétszer-háromszor találkozhatam vele. De ezeknek a találkozásoknak egyike sem tett különösebb benyomást rám.

Kerültem is a vele való találkozást, mert én sohasem tudtam a „nagyemberek” társaságában viselkedni. Sün-disznó lettem, kifelé borzolt tüskékkel. Valójában nem a nagyember, hanem a körötte rajzok alattvalók bosszantottak. Mindig attól féltem, mindenki azt várja tőlem, olyanná legyek, mint ők. Sokat megért vénemberként már tudom, hogy a személyi kultuszhoz talpnyalók kellenek, majd ők megtalálják azt a személyt, aki hagyja nyalogatni a talpát. De akkor éppen fordítva gondoltam ezt, és következetesen kerültem a nagyságokat.

Aztán elkerültem Nádudvartól, kicsit távolabbról nézve másképpen láttam Szabó Pistát is. Néhány év múlva Pásztor Sándor, a Csillag főállattenyésztője keresett meg azzal, hogy az elnök beszélni szeretne velem. Elmondta azt is, hogy bábolnai mintára egy állategészségügyi központ létesítésén gondolkodnak, és engem szeretnének megnyerni vezetőnek. Megígértem, hogy a megadott időpontban ott leszek.

Időre ott voltam, de egy kicsit várnom kellett. Mikor bejutottam hozzá lelkesen magyarul kezdett, hogy egy

állategészségügyi központot akar létesíteni, amely korszerűen kézben tudná tartani a téesz állategészségügyének irányítását. Olyan lenne, mint a Debreceni Állategészségügyi Intézet, csak kisebb. Itt végeznék a boncolásokat, bakteriológiai vizsgálatokat. Nem szóltam arról, hogy Pásztor Sándor már változta beszélgetésünk témáját, arról pedig végképp hallgattam, hogy ismerem a bábolnaiak ilyen intézményét. Tudtam, hogy a két „zászlóshajó” kapitánya állandóan rivalizál, és a kotnyeleskedéssel esetleg eleve elronthatom a dolgot. Szabó Pista lelkesedése hamar átragadt rám, javasoltam, hogy egy átlakórházat is építeni kellene. Először akkor kerültünk szembe egymással, amikor kértem, engedje meg nézni a tervrajzokat. A tervrajz a legkevésbé, majd ha ott tartunk, akkor beleszólhatok a tervekbe! – hangzott a kitérő válasza. Másodszer meg akkor, amikor a leendő munkakörömet ecsetelve megjegyezte: Majd mindkét állatorvos magánpraxisát megkurtítjuk és lesz egy kis praxisod. Én ezt elleneztem, mondván, egy ilyen intézményben dolgozva nem lesz időm a magánpraxisra. Végül azzal búcsúztam, hogy máris igent mondom, de csak akkor jövök, ha mindez a tervezés gyakorlati fázisába kerül.

Az egész tárgyaláson részt vett Pásztor Sándor is. Nemigen szólt a kettőnk beszédébe, de mikor kijöttünk nagyon mérges volt. Azért szidott, mert vitatkozni mertem Szabó Pistával. Aztán nem szóltak, és én sokáig azt hittem Szabó Pista megharagudott rám. Úgy gondolom rosszul hittem. Sok év múlva egy Farmer Expón szembetalálkoztunk. Biztos voltam benne, hogy nem ismer meg, de illendőségből ráköszöntem. Ő megismert, megállított. Beszélgetni kezdtünk. Ő szóba hozta az állategészségügyi központ ügyét. – Tudod – mondta – én akkor azt komolyan gondoltam. Te lettél volna a vezetője, de nem tudtam rá állami támogatást szerezni.

Debrecen is mattolták



A zömmel fiatalokból álló megyei csapat a D. Betű ellen

Továbbra is kifejezetten jól szerepel a sakk NB II. Barcza-csoportjában a Nádudvari Sakk SE.

A január 25-i 7. fordulóra kezdődött az év nemzeti bajnokságban szereplő sakkosaink számára. A dobogón tanyázó Debreceni Sakkiskola ellen egy ponttal, 6,5–5,5 arányban jobbnak bizonyultak. Most jórészt a hátsóbb táblákon játszóknak voltak eredményesek. Nyert Deák Sándor FIDE-mester, Czina Péter, Vass László, Lovas Péter, Dudics Zoltán és Molnár Tibor. Az egyetlen döntetlen és a vele járó fél pont Magi Tibor nevéhez fűződik.

A 8. rundót, lapzártánkat követően, február 8-án rendezték, amelyben a mieink a Tiszavasvári SE-t fogadták a nádudvari művelődési házban. Erről márciusban adunk hírt.

A március elseji 9. fordulóra Debreceni Sakkbarátok–Nádudvari Sakk SE

összecsapásra kerül sor a cívisvárosi Belga étteremben.

A második számú nádudvari csapat számára is folytatódott a megyei bajnoki küzdelmek. A 6. fordulóra január 18-án Nagyrábéra látogattak, ahol a helyi Petőfi Sportkör 7–3-ra jobbnak bizonyult.

A 7. körben, február 1-jén a Debreceni Betű gárdája vizitált Nádudvaron. A mieinknél két rutinosabb versenyző mellett csupa fiatal, összesen 7 ifjúsági játékosunk ült asztalhoz; a vendégeknél éppen fordított volt az arány. A végeredmény: 4,5–5,5.

– Ez nem rossz eredmény, de egyes játékosok jobb hozzáállása mellett ez könnyen győzelem is lehetett volna – vélekedett a klubelnök Baranyai Antal.

A 8. játéknapon, február 22-én szintén egy Debreceni Sakkbarátok–Nádudvar derbire kerül sor, ám, értelemszerűen, ekkor a második csapatok ülnek asztalhoz.

Biztosnak tűnő továbbjutás

A fiú kézilabda gyermekbajnokság Kulcsár Anita régiójának A csoportjában vitézkedő Nádudvari Akarat Sportkör U12-es csapata stabilan őrzi második helyét.

A január 17-i „hazai” fordulón Püspökladányban előbb a Fehérgyarmati VSE 2. gárdája elleni összecsapáson győztek a mieink: 29–9 lett a vége. Majd a továbbra is pontvesztés nélkül álló Debreceni SC KKN Kft 1. csa-

pata ellen született papírforma vereség (13–27).

A februári két játéknapon még összesen négy találkozó vár a fiúkra.

A csoportból továbbjutáshoz négy mérkőzésből 2 pontra van szükség. Ez már kötelező feladat az eddigi eredményeink ismeretében. Remélem a következő fordulón, Putnokon ez már teljesül – bizakodott Rásó Tibor edző, sportköri elnök. A csapat a Jókai úton készül a további megmérettetésre.

A legjobbak ellen a lányok

Négy meccsből hármat a legjobbak ellen vívott, így nem meglepő, hogy megszerzett pont nélkül zárta a december 6-i és a január 11-i játéknapokat a Nádudvari Diáksport Egyesület 13 év alatti játékosokból álló lány kézilabdacsapata.

A Gyermekbajnokság Kulcsár Anita régió B csoportjában szereplő együttes még tavaly december 6-án, szombaton a püspökladányi Gellér Sándor Sportcentrumban házigazdaként fogadta ellenfeleit (a nádudvari sportcsarnok, mint tudjuk felújítás alatt van). Előbb a hajdúsági megyeszékhely második csapata, majd a százszázalékos mutatókkal rendelkező balmazújvárosi gárda bizonyult túl nagy falatnak. A mieink eredményei: Debreceni SC SI 2–Nádudvari DSE 33–16, Nádudvari DSE–Kalmár DSE Balmazújváros 6–46.

A január 11-i, vasárnapi játéknapon Debrecenben Mechwart Műszaki Középiskola csarnokában a nyíregyházi Nyírsuli Kft. egy góllal bizonyult jobbnak a nádudvariaknál (22–23). Nádudvari DSE–Mátészalkai MTK (20–37) összecsapáson nem sok esély mutatkozott a győzelemre.

– Igazából nehéz értékelni ebben a helyzetben a csapatot, hisz úgy gondolom, hogy heti egy labdás edzéssel nincs esélyünk ebben a csoportban jobb eredmény elérésére. Ennek ellenére tisztelem, becsülöm a lányokat, hisz minden edzésen ott vannak, ha lehetek – adott képet jelenlegi helyzetükről Kiss Dóra edző.

– Ezúton is szeretném megköszönni magam és a csapat nevében azoknak az anyagi támogatását, akiket 2014 novemberében megkerestünk, s hozzájárultak csapatunk utatiztatásához. Név szerint: Csontos István (Hidroszt 99 Kft.), KITE Zrt., Nádudvar Város Önkormányzata, POLYDUCT Zrt. Munkavállalóiért Humánhátter Alapítvány, Sajt-Kalmár Kft. valamint Sári Zoltán (Sport és Divatárú Üzlet) – fejezte ki háláját Kiss Dóra.

A mieink jelenlegi legeredményesebb játékosa a 12 mérkőzésen 65 gólig jutó Venczel Gréta (képünkön).



Csuszán múltott a döntetlen

Pingpongosaink is asztalhoz léptek januárban. A Nádudvari Asztalitenis SE megyei másodosztályban szereplő csapata 11-én vasárnap mérkőzött volna, de mivel vasárnaponként zárva tart nálunk a művelődési ház, a mieink mentek idegenbe, azaz Földesre.

– Földes nyert 10–8-ra. Lehet, ha itthon sikerül ezt a meccset lejátszani, akkor fordítva lett volna, mert nem biztos, hogy ez a pálya jó lett volna nekik – vélekedett Pergéné Nagy Szilvia csapatvezető. – Hajszál híja volt a 9–9-nek. Egy csuszán múltott, hogy Baranyai Anti bácsi elhozza a 3. nyert meccset – tette még hozzá. Játékosaink (Tornyai István, Baranyai Antal, Budaházi Attila és Pergéné Nagy Szilvia) egytől-egyig két-két meccset nyertek meg. A páros mérkőzéseket sajnos mindkét duónk elbukta.

Legközelebb február 15-én Hajdú-

böszörmény második csapatához látogatnak. Ekkor a Baranyai Antal, Budaházi Attila, Tornyai István és Gál Imre alkotott kvartett játszik. Ennek oka, hogy Pergéné Nagy Szilvia ugyanezen a napon integrált asztalitenis olimpiai kerettagként országos kvalifikációs tornán vesz részt Budapesten.

Ping-pongos jó hír még, hogy a nádudvari Perge Fanni megyei diákolimpian első lett a VI. korcsoportos lányok között. Ezért a hajdúszoboszlói közgazdasági szakközépiskolában tanuló versenyző részt vehet a február 19-től 21-ig tartó országos diákolimpian.



Perge Fanni aranyéremmel nyakában

Sportoljon együtt felnőtt és gyerek! – nemes volt a cél

Fenti címmel nyújtott be sikeres pályázatot a Nádudvari Akarat Sportkör a „Nádudvar belvárosának funkcióbővítő fejlesztése” című városrehabilitációs projekt keretében elkülönített programalap felhasználásával megvalósuló „Sportesemények” támogatására.

A pályázatot Nádudvar Város Önkormányzata és a Nádudvari Településfejlesztési és Városgazdálkodási Non-profit Kft. (a város rehabilitációs projekt lebonyolításával megbízott városfejlesztő társaság), mint közvetítő szervezet hirdette meg.

A nyertes projekt keretében a Jókai 4. sportcentrumban tartott a sportkör



Futottak a parkon át...

gyerekeknek és szüleiknek, illetve további mozogni vágyóknak sportélet után január 31-én. Utcai futás kereté-



... és a tó körül is

ben érintették a városközpont-fejlesztési projekt akcióterületeit: városháza, Ady tér, Emőd tó, sportcentrum. Majd

„kifulladásig” fociztak, kondiztak, pingpongoztak, bowlingoztak jó hangulatban.

KÖNYVAJÁNLÓ

Olvasásra ajánlom a következő könyveket a nádudvari könyvtár kínálatából.

A három könyv témáját tekintve teljesen különböző. Ezzel az volt a célom, hogy több olvasni vágyó figyelmét is felkeltsem a szélesebb választékkal és kedvet csináljak az olvasáshoz.

Wilbur Smith: A sivatag istene. Egy nagy tudású eunuch, Taita a fáraóház kegyeltje és segítője mesél egy izgalmas történetet.

Jayne Ann Krentz: Ölelő karok. Finoman erotikus és megindítóan kedves történet egy érzelmileg sérült alfahímről.

Kendare Blake: Vérbe öltözött Anna. A műfaját tekintve thriller, horror, ezért félve kezdtem el az olvasását, hiszen a thriller, a horror, a krimi és a fantasztikus műfajú regények nem tartoznak a keresett olvasmányaim közé.



Tudom, hogy ennek a műfajnak is nagy olvasótábora van, ezért szeretném az ő kedvüket is keresni ezzel az ajánlattal.

Olvasás közben az apróbb részletekre nem fektettem hangsúlyt, háttérbe szorítottam a képzelőerőmet és csak a cselekményre koncentráltam, így tudtam átsiklani a horrorisztikus részekre. A regény cselekménye is sajátos, nevezhetném meszeszerű is; egy jelzővel illetve, rém-meszeszerű, talán ezért fogott meg és lett számomra is érdekes olvasmány. A sorok között emberi érzelmek, a ragaszkodás, a szeretet, az összefogás ereje cseng ki és teszi mégis szerethetőbbé a művet.

A történet hőse Cas, Theseus Cassio-Lowood 17 éves fiú, aki halottakat öl és még félig-meddig szerelmes is a halálba. Neki a sulis, a barátok csak köztes állomás két kísérlet között.

Együtt él boszorkány édesanyjával és a szellemek jelenlétét megérező Tybalt macskával.

Cas, apja nyomdokába lépett, ettől az sem rettentette vissza, hogy apját egy kegyetlen kísérlet megölte és még örökölte apja rendkívüli képességét is fegyverével együtt.

A fiú, helyi mendemondákat, titkos események hírére követte nyomoz az élőkre veszedelmes vérszomjas és boszszuálló holtakra, hogy ártalmatlanná tegye őket. Így találkozott Anna tragikusan megható történetével is, akibe szerelmes lett.

Cas nemcsak a szerelmet ismeri meg, de igazi barátokra is talál Carmel és Thomas személyében.

N. E.

Köszönetnyilvánítás

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik felejthetetlen szerettünk:

BORSOS LAJOS

temetésén megjelentek sírjára virágot, koszorút helyeztek.

A gyászoló családja

Kultúra napi slambucozás

Majdcsak megtöltötték a művelődési ház tanácstermét a Magyar Kultúra Napját ünneplendők január 22-én.

A jeles nap alkalmából folytatódott a nagytapasztalatú idegenvezető, Szabó Miklós előadásorozata, aki speciálisan erre az alkalomra szóló előadásában a Magyarországon található világörökségi helyszínek érdekességeit osztotta meg a hallgatósággal. Előtte azonban kitért arra, miért is ünnepeljük január 22-ét a Magyar Kultúra Napjaként: Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnusz kéziratát.

Magyarország jelenlegi világörökségei közül az egyetlen természeti jelenség az Aggteleki-karszt barlangjai, amelynek egy része a mai Szlovákiába is átnyúlik. Kulturális kincseink közül Budapest két látnivalóval is képviselteti magát a nemzetközi listán: az egyik a Duna-part látképe és a Budai Várne-

gyed, a másik pedig az Andrássy út és történelmi környezete. Hollókő, a Pannonhalmi Bencés Főapátság, a Hortobágyi Nemzeti Park pusztája, a Pécsi ókeresztény sírkamrák, az Ausztriával közös Fertő kultúrtáj és a Tokaj-hegyaljai történelmi borvidék tartozik még ebbe az illusztris sorba. A téma kiemertetlensége miatt a fővárosi látnivalók mellett részletesebben csupán Hollókő és Aggtelek csodáival „találkozhattunk” közelebről, de ígéretet kaptunk a folytatásra is.

Az előadó büszkeséggel említette, hogy jelenleg 830 világörökségi helyszínt tartanak számon 138 különböző országban, s ebből nyolc a miénk.

Ha a Hortobágyról nem is esett bővebben szó ez alkalommal, annak hangulatát gasztronómiailag mégis becsempeszték a szervezők az estébe. K. Nagy József két nagybográcsnyi slambuca csiklandozta az ízlelőbimbókat zárásként.



A kultúra napi előadás sokakat vonzott

FELHÍVÁS

inyencek, főzni szeretők figyelmébe!

A Nádudvar Turizmusáért Egyesület várja a nádudvari túróval, tejföllel készült ételek, sütemények receptjeit, melyek közül a legjobbakat jutalmazzuk és az idei Páztornapon, április 18-án megfőzzük, megsütjük. Várjuk a hagyományos ételek, de a mai korszerű kívánalmaknak megfelelő új recepteket is! Előny, ha az étel szabad tűzőn, vagy kemencében elkészíthető.

A recepteket e-mailen küldjék el a pava2000@fehergolya.hu címre, beküldési határidő április 10.

Pályázati felhívás művelődésre, sportra. A közművelődés és a sport területén hirdet meg idén is pályázati lehetőségeket a Nádudvar Város Művelődéséért és Sportjáért Alapítvány. A pályázható összeg legfeljebb a teljes költség 50%-a, de maximum 150 000 Ft. A pályázatok beadási határideje: 2015. március 31. A pályázati felhívás teljes szövege és az adatlap letölthető Nádudvar város honlapjáról: www.nadudvar.hu.

AKCIÓ!

- IsoverDomo üveggypapot 5 cm-es; 10 cm-es **316 Ft/m²-től**
- Gipszkarton normál 2000x1200x12,5 cm **1 280 Ft/db**
- Tetőléc normál 400x2,5x5 cm **79 Ft/méter**
- Tetőléc bramac 400x3x5 cm **89 Ft/méter**
- Fűrészelt fenyő gerenda, palló, deszka **59 500 Ft/m³**
- OSB lapok 1250x2500 mm 6 mm; 8 mm; 10 mm; 12 mm; 15mm; 18 mm vastag **2 690 Ft/táblától**
- WeberTerranova Flexibilis csemperagasztó 25kg-os **1 990 Ft/zsák**

Az árak az áfát tartalmazzák.
Az akció a készlet erejéig érvényes!

Pillér Tüzép Karcag Madarasi u HRSZ: 2491
Telefon: 59/400-076, 20/93-94-228
e-mail: pillersj@enternet.hu

MŰVELŐDÉSI HÁZ

14-én, szombaton 19.00–03.00 óráig *Valentin napi bál*. Zene: NILZEN; nosztalgia diszkó. Az est folyamán: *Copacabana Brasil Samba Show*. Vidámság, napbarnított testek, gyönyörű jelmezek, egzotikus ritmusok, szemet gyönyörködtető tánclemezek kavalkádja vár! Elhozzák nekünk Brazília vérpezsdítő ritmusait, a híres riói karneváljuk forró hangulatát! A legbátrabbak tánca is perdülhetnek a parketten, ezzel felejthetetlen hangulatot teremtve. Jegyár: 2000 Ft. Asztalfoglalás, jegyelfvétel: február 11-ig a helyszínen. Étél-ital behozható! Tombola. Földj egy fényképezőgép.

19-én, csütörtökön 16.00 órától. Szabó Miklós ételkóstolóval egybekötött előadása. Étél: ájer, lájbercibelesz. Egyiptom, Jordánia, Izrael bemutatása.

Kezdő és haladó szinten angol és német nyelvtanfolyam indul Nádudvaron! *Angol nyelvtanfolyam:* 14 000 Ft/ fő minimum 10 fő esetén. *Német nyelvtanfolyam:* 8000 Ft/fő létszámtól függetlenül. Összesen: 15 alkalom. Hetente 1 alkalom, 90 perc. Kezds várható időpontja: március első hete. Jelentkezési határidő: 2015. február 15. Bővebb tájékoztatást kérhet ill. jelentkezhet a művelődési központban az 54/480-730-as számon Varga Zsuzsannánál (tel.: 06/30/507-2818) vagy Györfiné Beke Ágnesnél (tel.: 06/70/774-8469).

Márciusi beharangozó:

21-én, szombaton 18.00 órától a Fogi Bulvárszínház bemutatja a *Marica grófnő* című nagyoperettet két felvonásban, zenekarral, Kálmán Imre zenéjével. Főbb szerepekben: Csengeri Attila, Fodor Zsóka, Harsányi Gábor, Benkóczy Zoltán, Fogarassy Bernadett, Teremi Trixi. Jegyár: 2500 Ft.

MOZI

20-án, 19.00 óra
APROPÓ SZERELEM

Amerikai romantikus vígjáték.

Szereplők: Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davidson.
(12 éven aluliaknak nem ajánlott!)

27-én, 19.00 óra
DUMAPÁRBAJ

Magyar filmvígjáték.

Szereplők: Eszenyi Enikő, Hadházi László, Kiss Ádám, Jordán Adél.
(12 éven aluliaknak nem ajánlott!)

NÁDUDVARI HÍREK
Városi közéleti lap

Lapalapító és kiadó:
Nádudvar Város Önkormányzata
4181 Nádudvar, Fő út 119.

A kiadásért felelős:

Beke Imre polgármester.

A szerkesztőség tagjai:

Felelős szerkesztő: Marján László.

E-mail: nadudvarihirek@nadudvar.hu.

Főmunkatárs: dr. Sutus Lenke.

Munkatársak:

Aranyosné Nagy Erzsébet,

dr. Sós Csaba, Varga Ildikó.

ISSN: 1416-23-26

Tördelőszerkesztő: Tirol László.

Nyomda: Fábíán Nyomdaipari Bt.





Hozd ki az internetből, amit szeretnél

Internet 0 Ft-ért Invilág csomagban

Válaszd most bármelyik Invilág csomagot 2 éves határozott idejű szerződéssel,
és az internet díját 3 hónapon át elengedjük!

A részletekről és az adott lakcímen elérhető ajánlatokról és szolgáltatásokról érdeklődj
a legközelebbi Invitel Pontban, a www.invitel.hu oldalon vagy a 1288-as
telefonszámon!

Invitel Pont: Hajdúszoboszló, Hősök tere 3. Tel.: +36 1 801 7931

Értékesítőnk: Kosztrub Sándor Tel.: +36 30 965 0886

 **1288**
invitel.hu

Az ajánlat 2015. február 2-től visszavonásig érvényes, az Invitel szolgáltatási területén, 2 vagy 3 szolgáltatást egyben tartalmazó Invilág csomagra előfizető, új lakossági ügyfelek számára. Az előfizetői jogviszony határozott időn belüli felmondása esetén az előfizetőt az ÁSZF szerinti kötbérfizetési kötelezettség terheli. A szolgáltatások eltérő feltételekkel 12 hónapos határozott idejű, valamint határozatlan idejű szerződés keretében is igénybe vehetők. A díjmentes időszak után a csomaghoz tartozó havi díjat számlázzuk. A díjak az áfát tartalmazzák.

0 Ft
3 hónapig



invitel
Távlatokat nyitunk



1. Csoportkép az aerobik gálán



2. Két szakiskolai oktatónk Párizsban járt



3. Nőtálálkozáson lengyel testvértelépülésünkön



4. Sóbarlangba járnak a Ficánkások



5-6. A közönségdíjas csokis banános álm és megalkotója, Kiss Virág a díjátadókor



7. A Kazinczy-verseny résztvevői



8. Prof. dr. Dinya László